

PROPOZICE

Den: 17. 6. 2023

Organizátor: Sport a kultura Hlučín , příspěvková organizace.

Místo: Kulturní dům Hlučín

Pro přihlášení do závodu použijte online registrační systém na odkazu www.sak-hlucin.cz do 13.6.2023.

Závodu je možno se účastnit i bez online registrace.

Na závody dětí do 1 km registrace online neprobíhá.

Prezence: od 8:00 do 9:45 v prostorách před Kulturním domem Hlučín, Ostravská 124/18.

Startovné: Předprodej do 11.6.2023

Děti do 6 let , dětská trať ZDARMA

Od 7 do 17 let 100 korun

dospělí 200 korun

Štafeta tým 600 korun

Startovné od 11 -17.6.2023

Od 7 do 17 let 150 korun

Dospělí 300 korun

Štafeta tým 700 korun

Povrch: silnice/chodník, terén

Kategorie:

děti do 6 let

junioři do 17 let

ženy a muži od 18 do 29 let

ženy a muži od 30 do 39 let

ženy a muži od 40 do 49 let

ženy a muži od 50 let

Délka tratě:

do 1 km – děti do 6 let, doprovod

2,5 km - junioři, dospělí

5 km - junioři, dospělí

10 km – junioři, dospělí (2 x 5 km)

4 x 2,5 km - štafeta – junioři, dospělí (vytvořit si název týmů)

Start:

10:00 – start 10 km

10:15 – děti do 6let, doprovod - vyhlášení

11:00 – závod na 2,5 km

11:10 – závod na 5 km

12:00 – štafeta 4 x 2,5 km

13:00 - vyhlášení běhů

Organizátoři si vyhrazují právo na úpravu.

V kulturním domě bude pro všechny běžce připraveno zázemí. Můžete se tak převléci, občerstvit a věci bez starosti nechat v šatně, která bude hlídána.

Od 9:30 do 9:50 se uskuteční rozcvičení pod vedením trenérky Oxany.

Ceny: Každý účastník obdrží medaili a občerstvení.

Program: Pro děti je po celou dobu hlavních závodů zajištěn program ve spolupráci s Domem dětí a mládeže Hlučín, rodiče si tak můžou v klidu zasportovat. O děti bude dobře postaráno.

Na místě je zajištěno občerstvení nejen pro závodníky, ale i veřejnost. Budeme grilovat klobásy, čepovat pivo a limonádu.

Rodinná **kavárna Hrášek** nabídne čerstvé zákusky a kávu pro vaše fanoušky, rodinné příslušníky a také samozřejmě pro vás jako odměna za váš výkon.

Běží se na vlastní nebezpečí.

Závod proběhne dle platných nařízení vlády.

Ředitel závodů: Petra Kozová 733 712 991

Těšíme se na Vás!